

Kursleiterin für präventive Gymnastik.

Die Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Schwäbischen Turnerbund. Sie entspricht den Richtlinien des STB zur staatlich anerkannten, nebenberuflichen Trainer/in "C" Breitensport im Schwerpunkt Fitness und Gesundheit, Erwachsene.

Inhalte des Lehrgangs

- Grundlagen der Trainingslehre
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Aufbau einer Übungsstunde
- Grundlagen und Übungsformen
- Funktionelle Gymnastik
- Walking, Aerobic, Pezziball, Handgeräte
- Entspannungsübungen und Stundenausklänge
- Line Dance, Spiele, Tänze
- ... und vieles mehr.

Wenn Sie bereits eine Gymnastikgruppe im LandFrauenverein leiten oder dies gerne tun würden, erhalten Sie in diesem Lehrgang die notwendigen Kenntnisse dazu.

Nach der Ausbildung bietet der LandFrauenverband regelmäßige Fortbildungen in Workshops und Seminaren für Übungsleiterinnen an. So bleiben Sie auch nach der Ausbildung auf dem Laufenden über neue Trends im Bereich Gymnastik.

Für diesen Lehrgang kann nach dem Bildungszeitgesetz beim Arbeitgeber Bildungszeit beantragt werden

Termine

Teil I (Basis):
Do. 31.10. bis So. 03.11.2019 und
Do. 21.11. bis So. 24. 11. 2019

Teil II (Aufbau):
Mo. 13.01. bis Fr. 17. 01. 2020

Teil III (Prüfung):
Mo. 27.04. bis Mi. 29. 04. 2020

Dauer

jeweils 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort

Sportschule Ruit, 73760 Ostfildern

Kosten

400,00 *Euro Mitglied im LandFrauenverband
530,00 *Euro Nichtmitglied
Einzelzimmerzuschlag:
15,00 Euro / Nacht
*Änderungen vorbehalten

Leistungen

- Übernachtung im DZ
- Verpflegung
- Lehrgangsunterlagen

Voraussetzungen für die Teilnahme

- ärztliche Bescheinigung
- Nachweis einer Teilnahme an einer 8stündigen Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als zwei Jahre) *
- Nachweis von zehn Hospitationsstunden*
- Nachweis eines halbjährigen Praktikums in einer Gymnastikgruppe als Teilnehmerin oder Kursleiterin*

*muss spätestens vor Beginn von Teil III (Prüfung)des Lehrgangs vorliegen.

Organisation und Leitung

Christine Euchner
Bildungsreferentin für Gesundheit und Bewegung
Bildungs- und Sozialwerk
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.
Tel.0711-248927-23
Mail:euchner@landfrauen-bw.de

Anmeldung

Bitte die vollständig ausgefüllte Anmeldung und per Post, Fax oder Mail senden an:

Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden
Andrea Bauknecht,
Olgastraße 83
70182 Stuttgart

Fax: 0711-248927-50
Mail: bauknecht@landfrauen-bw.de

Anmeldeschluss 10. Oktober 2019

Rücktritt

Ein evtl. Rücktritt vom Lehrgang muss uns bis spätestens 17. Oktober 2019 schriftlich vorliegen. Bei Rücktritten nach diesem Termin muss uns entweder verbindlich eine Ersatzperson genannt werden oder der Verband erhebt eine Ausfallgebühr von 100,00 €.

Die Gebühren werden nach Beginn des Lehrgangs per SEPA-Bankeinzugsverfahren eingezogen. Dazu sind die genauen Angaben über Ihre Bankverbindung unentbehrlich. Sie leisten keine Vorauszahlung. Dem Datenschutz wird Rechnung getragen.

Sie erhalten eine Benachrichtigung nach Anmeldeschluss, wenn der Lehrgang zustande kommt. Dieser liegt ein Gesamtlehrplan und ein detaillierter Plan für den ersten Lehrgangsabschnitt bei.

Wegbeschreibung

Sportschule Ruit
Kirchheimer Straße 125
73760 Ostfildern

Tel: 0711-3484-0
www.sportschuleruit.de

Die Sportschule Ruit ist mit dem PKW über die A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Flughafen zu erreichen.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgt die Anreise ab Stuttgart-Hauptbahnhof mit der Stadtbahn Linie 7 Richtung Ostfildern. Die Haltestelle Zinsholz liegt genau gegenüber der Sportschule Ruit (Fußweg ca. fünf Minuten).

Vom Busbahnhof Esslingen erfolgt die Anreise mit der Linie 131 bis zur Haltestelle Parkstraße. Von dort rechts in die Hauptstraße einbiegen. Am Kreisverkehr rechts abzweigen (Fußweg 10 Minuten).

MELDUNG zum Lehrgang „Kursleiterin für präventive Gymnastik“ Termin: 31.10 – 03.11.2019; 21. – 24.11.2019; 13 – 17.01.2020; 27 – 29.04.2020 an (insgesamt): 400 € Mitglied, 530 € Nichtmitglied (Übern. im DZ), EZ –Zuschlag pro Nacht: 15 €	
Ich bestätige mich verbindlich zu o.g. Lehrgang an:	
Ich bin Mitglied im LandFrauenverein	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>
Übernachtung: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>	
Name, Vorname	
Nachname	
Geburtsdatum	
Geburtsort	
Telefonnummer	
E-Mail-Adresse	
Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk (Gläubiger-ID: DE26ZZZ00000272944) zum einmaligen Einzug. GLäubigerSemi-	
nhaber(in):	
Institution:	
IBAN: DE_ _ _ _ _	

Ausbildung zur Kursleiterin für präventive Gymnastik



Termine

31. 10. – 03.11.2019

21. 11. – 24.11.2019

13. 01. – 17.01.2020

27. 04. – 29.04.2020 BzG BW

Lehrgang des

Land Frauen
Bildungs- und Sozialwerk
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

in Kooperation mit

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND